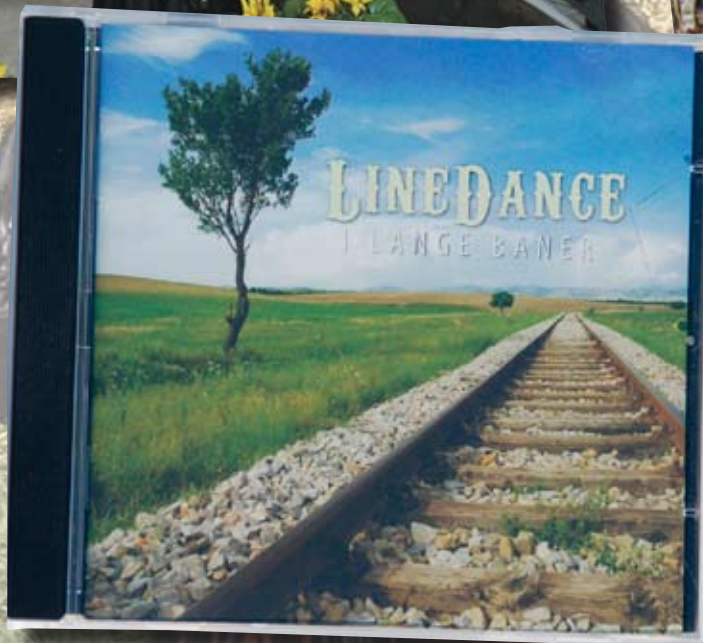
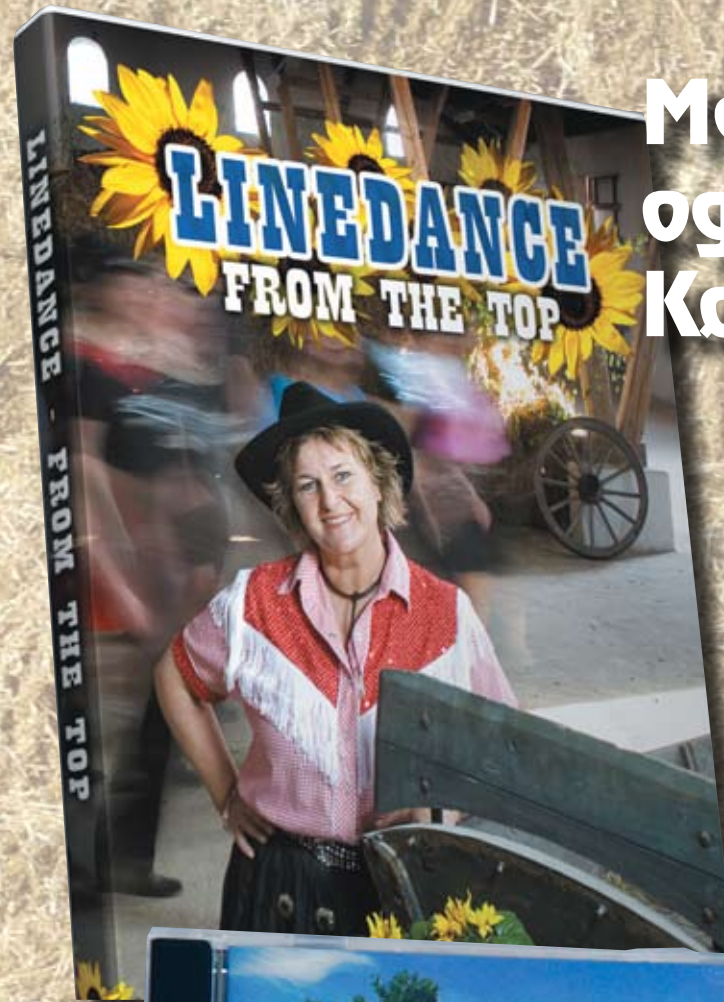


Masser af undervisning  
og musik til Linedance  
Køb bog, DVD og CD



## BOG: Linedance for fuld skrald (1. oplag - 2. udgave)

Når du læser bogen Linedance for fuld skrald, 1. oplag - 2. udgave vil du faktisk finde to bøger i én. Den første del er om selve linedancen. Den anden del er et kapitel for instruktører. Du finder oplysninger om træningslokaler, påklædning, musik, downloading af musik, dansens opbygning og linedancens historie. Du finder forklaringer på hvordan danseopskrifterne skal tydes og der er illustrationer og forklaringer af alle grundtrin. I anden del af bogen er der masser af gode tips du kan bruge i dit daglige liv. Hvordan du styrker din selvtillid, kropssprog og udstråling. Der er informationer om forberedelse og praktisk arbejde i forbindelse med at være instruktør. Sidst men ikke mindst indeholder bogen 19 danseopskrifter for ethvert niveau. Bogen er også fyldt med gode farvefotos. Rigtig god fornøjelse med Linedance for fuld skrald

## DVD: Linedance from the top

Denne DVD Linedance from the top er linedancens ABC for alle der vil lære linedance fra begyndelsen. Jeg gennemgår de 83 grundtrin omhyggeligt, i alfabetisk rækkefølge samt 11 danse der begynder ved de lette og efterhånden bliver mere avancerede. Du kan følge mine instruktioner (min cuing) på dansk gennem alle dansene, men jeg bruger bestemt også de engelske navne.

Det er enkelt at vælge danse eller trin fra menuen.

Udover DVD'en finder du også en CD med The Deans. Den kan du sætte på dit anlæg og danse for fuld skrald – uden al min snak.

Rigtig god fornøjelse med DVD'en og Cd'en Linedance from the top

## CD: Linedance I lange baner

I CD-omslaget er der indlagt et lille hæfte, hvor du kan finde oplysninger om John Dean, som spiller musikken, og finde alle 12 danseopskrifter på dansk. Dansene er sammensat således: når du har danset alle dansene, har du også danset alle grundtrinene. De lette og korte danse kommer først og derefter kommer de lidt mere avancerede - dog stadig indenfor niveauet "Begynder Linedance". På danseopskrifterne kan du blandt andet se, hvor langt forspil, der er i musikken, inden du skal begynde at danse.

Rigtig god fornøjelse med CD'en "LineDance i lange baner".



Bestillingskupon

\_\_\_ stk. BOG: "Linedance for fuld skrald" á DKK 198.- + porto

\_\_\_ stk. DVD: "Linedance from the top" á DKK 198.- + porto

\_\_\_ stk. CD: "Linedance I lange baner" á DKK 150.- + porto

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr. + By: \_\_\_\_\_

Beløbet kan indsættes på konto 3706 – 3706 582 460 ( husk afsender)

Kvittering  
Betal for

BOG Linedance for fuld skrald á DKK 198.-

DVD Linedance from the top á DKK 198.-

CD Linedance i lange baner á DKK 150.-

**Sumo Forlaget**  
**SUMO**

Susanne Mose Nielsen  
Nyvangsvej 36 - 3560 Hedebøvd  
Tel.: +45 9657 3416 / +45 2532 3418 - www.susannemose.dk